



INVERNO A MASCOGNAZ

PROGRAMMA ESCURSIONI CON LE CIASPOLE
STAGIONE INVERNALE 2026/2027



CIASPOLARE A MASCOGNAZ

Durante la stagione invernale, gli ospiti dell'Hotellerie de Mascognaz sono invitati a vivere la montagna nella sua dimensione più autentica e silenziosa, accompagnati dalla nostra Guida Ambientale Escursionistica Nerinka Quadrelli.

Passeggiare con le ciaspole tra boschi innevati, antichi villaggi e ampi panorami della Valle d'Ayas diventa un'occasione per conoscere il territorio con uno sguardo attento e privilegiato.

UN'ESPERIENZA INCLUSA NEL VOSTRO SOGGIORNO

Tutte le escursioni con le ciaspole sono gratuite per gli ospiti di Hotellerie de Mascognaz.

IL CALENDARIO

Abbiamo pensato a un calendario di giornate dedicate alle escursioni con le ciaspole, per offrirvi la possibilità di scegliere con anticipo quando desiderate concedervi questa esperienza durante il vostro soggiorno.

L'ITINERARIO PUÒ CAMBIARE

Le giornate indicate rimangono fisse; sarà invece l'itinerario a essere scelto e definito ogni settimana, in armonia con le condizioni della neve, il meteo e le caratteristiche del territorio.

AVETE UNA RICHIESTA PARTICOLARE?

Ogni ospite vive la montagna a modo proprio.

Per questo, compatibilmente con la disponibilità della guida, saremo lieti di ascoltare eventuali preferenze o esigenze particolari e di valutare insieme l'itinerario più adatto.

Una diversa durata, un percorso particolare, un'escursione più panoramica o semplicemente il desiderio di scoprire un angolo della Valle d'Ayas: ogni richiesta sarà accolta con attenzione e, ove possibile, trasformata in una proposta su misura.



DICEMBRE 2026

SABATO 5	CIASPOLATA CON PRANZO IN RIFUGIO	Una giornata nella neve fino a un rifugio alpino, attraversando boschi e paesaggi d'inverno. Un'escursione dal sapore autentico, per vivere la montagna e concedersi una pausa in quota.
DOMENICA 6	NEL CUORE DI MASCOGNAZ	Un primo incontro con Mascognaz e la sua valle, tra neve, boschi e antichi alpeggi. Un'escursione mattutina pensata per chi desidera avvicinarsi alla montagna d'inverno con tranquillità, anche alla prima esperienza con le ciaspole.
 LUNEDÌ 7	SOTTO IL VELO NERO	CIASPOLATA in una notte senza luna, tra neve, silenzio e stelle, CENA IN RIFUGIO
MARTEDÌ 8	NEL BOSCO INCANTATO	Un'immersione nel silenzio del bosco innevato, tra abeti, tracce di animali e il candore della neve. Un'escursione rilassante per riscoprire il piacere di camminare lentamente, ascoltando la montagna.
 VENERDÌ 11	CIASPOLATA sotto le stelle	Quando il giorno lascia spazio alla notte, la montagna si trasforma in un luogo di silenzi e meraviglia. Una passeggiata sulla neve sotto il cielo stellato, lontano dalle luci e immersi nella quiete di Mascognaz.
SABATO 12	CIASPOLATA CON PRANZO IN RIFUGIO	
DOMENICA 13	NEL CUORE DI MASCOGNAZ	
LUNEDÌ 14	CIASPOLATA	da definire
MERCOLEDÌ 16	CIASPOLATA	da definire
 VENERDÌ 18	CIASPOLATA sotto le stelle	
SABATO 19	CIASPOLATA CON PRANZO IN RIFUGIO	
DOMENICA 20	NEL CUORE DI MASCOGNAZ	



PERIODO NATALIZIO

LUNEDI 21	CIASPOLATA DEL SOLSTIZIO D'INVERNO	Nel giorno più breve dell'anno celebriamo il solstizio d'inverno, il momento in cui il ciclo della luce lentamente si inverte. Da questo giorno, un poco alla volta, le giornate tornano ad allungarsi: un piccolo, silenzioso ritorno alla luce che accompagna l'inizio dell'inverno.
 MERCOLEDI 23	CIASPOLATA AL CHIAR DI LUNA	Camminare sulla neve lasciandosi guidare dalla luce della luna piena, nel silenzio del bosco e tra i giochi di luce che la luna disegna tra gli alberi. Un'esperienza serale immersa nella quiete della montagna, dove ogni passo diventa parte di un paesaggio incantato CENA IN RIFUGIO
 GIOVEDI 24	CIASPOLATA della VIGILIA DI NATALE	Nel giorno più atteso dell'anno, lasciarsi alle spalle la frenesia e camminare nella quiete della montagna innevata, concedendosi un momento tutto nostro prima della magia del Natale. E al termine, un piccolo brindisi insieme, per scambiarsi gli auguri e celebrare la Vigilia in un'atmosfera speciale.
SABATO 26	CIASPOLATA CON PRANZO IN RIFUGIO	
 DOMENICA 27	CIASPOLATA SOTTO LE STELLE	
LUNEDÌ 28	CIASPOLATA	da definire
MERCOLEDÌ 30	CIASPOLATA	da definire
 GIOVEDI 31	CIASPOLATA DI CAPODANNO	Iniziare l'ultimo giorno dell'anno con una passeggiata nella neve alla scoperta della Valle di Mascognaz, nel silenzio della montagna d'inverno. Un'escursione mattutina per rientrare con calma, concedersi un po' di relax in Spa e prepararsi alla serata di Capodanno.
SABATO 2	CHI BEN COMINCIA!	Una ciaspolata per chi ha voglia di regalarsi una giornata un po' più intensa nella neve, tra panorami aperti e angoli della valle tutti da scoprire. Un itinerario alla portata di chi ama camminare, con il giusto ritmo e tutto il tempo per godersi la montagna.
DOMENICA 3	NEL CUORE DI MASCOGNAZ	

GENNAIO 2027

TUTTI I LUNEDI	CIASPOLATA	da definire
TUTTI I MERCOLEDI	CIASPOLATA	da definire
 TUTTI I VENERDI	CIASPOLATA SOTTO LE STELLE	
TUTTI I SABATO	NEL BOSCO INCANTATO	Un'immersione nel silenzio del bosco innevato, tra abeti, tracce di animali e il candore della neve. Un'escursione rilassante per riscoprire il piacere di camminare lentamente, ascoltando la montagna. PRANZO IN RIFUGIO
TUTTE LE DOMENICHE	NEL CUORE DI MASCOGNAZ	Un primo incontro con Mascognaz e la sua valle, tra neve, boschi e antichi alpeggi. Un'escursione mattutina pensata per chi desidera avvicinarsi alla montagna d'inverno con tranquillità, anche alla prima esperienza con le ciaspole. RIENTRO A PRANZO A MASCOGNAZ

FEBBRAIO 2027

TUTTI I MARTEDI	CIASPOLATA	da definire
TUTTI I GIOVEDI	CIASPOLATA	da definire
TUTTI I SABATO	NEL BOSCO INCANTATO	Un'immersione nel silenzio del bosco innevato, tra abeti, tracce di animali e il candore della neve. Un'escursione rilassante per riscoprire il piacere di camminare lentamente, ascoltando la montagna. PRANZO IN RIFUGIO

Per le altre giornate della settimana di febbraio sarà possibile organizzare ulteriori escursioni, previa disponibilità della guida, con prenotazione da effettuare entro 7 giorni dalla data desiderata.

Per prenotazioni e informazioni:

sport@hotelleriedemascognaz.com



MARZO/APRILE 2027

TUTTI I LUNEDI	CIASPOLATA	da definire
TUTTI I MERCOLEDI	CIASPOLATA	da definire
 TUTTI I VENERDI	CIASPOLATA SOTTO LE STELLE	
TUTTI I SABATO	NEL BOSCO INCANTATO	Un'immersione nel silenzio del bosco innevato, tra abeti, tracce di animali e il candore della neve. Un'escursione rilassante per riscoprire il piacere di camminare lentamente, ascoltando la montagna. PRANZO IN RIFUGIO
TUTTE LE DOMENICHE	NEL CUORE DI MASCOGNAZ	Un primo incontro con Mascognaz e la sua valle, tra neve, boschi e antichi alpeggi. Un'escursione mattutina pensata per chi desidera avvicinarsi alla montagna d'inverno con tranquillità, anche alla prima esperienza con le ciaspole. RIENTRO A PRANZO A MASCOGNAZ

COME PREPARARSI ALLA MONTAGNA D'INVERNO

Per vivere l'escursione con comfort e sicurezza, è importante scegliere con cura abbigliamento e calzature.

L'ATTREZZATURA:

Per gli ospiti di Mascognaz sono disponibili gratuitamente:

- ciaspole
- bastoncini da trekking
- ramponcini

L'attrezzatura viene scelta e fornita in base alle caratteristiche dell'escursione e alle condizioni del percorso.

LE CALZATURE:

Sono indispensabili scarponi da trekking alti alla caviglia, caldi e impermeabili, con una buona suola scolpita.

Non sono adatti doposci morbidi e poco strutturati, come Moon Boot o UGG, né stivaletti da città come Dr. Martens o Timberland.

La calzatura deve proteggere il piede dall'umidità e dal freddo e garantire una buona stabilità sulla neve.

L'ABBIGLIAMENTO:

La soluzione migliore è vestirsi a strati, così da poter adattare facilmente l'abbigliamento alla temperatura e all'intensità della camminata.

Consigliamo di portare sempre:

- abbigliamento caldo e impermeabile
- guanti
- cappello di lana
- occhiali da sole
- zaino
- una maglia di ricambio
- un paio di calze di ricambio

Per le escursioni serali e notturne è consigliato indossare una tuta da sci, particolarmente indicata per proteggersi dal freddo e dall'umidità.

UN PICCOLO CONSIGLIO

Lo zaino sarà il vostro alleato: permette di riporre ciò che non serve durante la camminata e di avere sempre con sé un cambio asciutto.

Meglio essere preparati a togliere uno strato che avere freddo durante il cammino.



PRENOTATE LA VOSTRA ESPERIENZA SULLA NEVE

Per vivere la montagna d'inverno insieme alla nostra guida, è già possibile prenotare la propria escursione.

Per la prenotazione è sufficiente scrivere a:
sport@hotelleriedemascognaz.com

Per informazioni sugli itinerari, sulle modalità di partecipazione o per concordare eventuali esigenze particolari, è possibile contattare direttamente la guida:

Nerinka Quadrelli
Guida Ambientale Escursionistica
+39 320 142 8087

