



HOTELLERIE DE MASCOGNAZ

## SALUTE & BENESSERE

Potete prenotare i Vostri trattamenti alla reception

TRATTAMENTO	DURATA	PREZZO
<b><u>Massaggio Rilassante</u></b> Riduce la tensione muscolare dovuta allo stress ed aiuta il ritorno ad uno stato di quiete.	30' / 50'	€50,00/€100,00
<b><u>Massaggio Sportivo o personalizzato</u></b> E' una forma particolare di massaggio che viene, in genere, utilizzato prima, durante e dopo gli eventi sportivi. Lo scopo del massaggio è quello di preparare l'atleta per le massime prestazioni, ottenendo la rimozione della stanchezza.	30' / 50'	€50,00/€100,00
<b><u>Massaggio Californiano</u></b> E' un massaggio di puro piacere. La sua tecnica consiste nell'avvolgere e modellare il corpo nella sua totalità, alternando movimenti fluidi, leggeri o più profondi.	50'	€100,00
<b><u>Massaggio Drenante</u></b> Riduce la ritenzione idrica e gli inestetismi della pelle, favorendo la circolazione linfatica e drenando i liquidi in eccesso. Inoltre depura l'organismo e distende le fibre muscolari con effetto rilassante sull'intero sistema nervoso.	30' / 50'	€50,00/€100,00
<b><u>Massaggio Decontratturante</u></b> E' un trattamento generalmente localizzato ad una specifica parte del corpo (arti inferiori, schiena, zona lombare...) oggetto della contrattura.	30'	€50,00
<b><u>Massaggio Plantare</u></b> E' un massaggio dedicato totalmente al benessere dei piedi. Vengono utilizzate particolari manovre sia di massaggio, sia di mobilizzazioni articolari.	30'	€50,00



## HOTELLERIE DE MASCOGNAZ

<p><b><u>Riflessologia Plantare</u></b> E' un metodo curativo che si basa sul principio del "flusso energetico vitale" che scorre in tutte le zone del nostro organismo e che rappresenta la condizione essenziale per una buona salute. Questo massaggio ha lo scopo di ripristinare l'equilibrio del nostro organismo.</p>	45'	€90,00
<p><b><u>Massaggio Oliistico</u></b> - tutto il corpo (dalla cervicale fino ai piedi) E' un massaggio molto dolce ed armonioso, basato su movimenti circolari ed avvolgenti. E' indicato specialmente per chi desidera liberarsi dallo stress e dalle tensioni legate ai processi psicosomatici.</p>	55'	€100,00/€110,00
<p><b><u>Massaggio Linfodrenante</u></b> (gambe o cassa toracica o viso) Viene eseguito attraverso movimenti a spirale che vengono <b>praticati sui linfonodi</b>. Le manovre del massaggiatore saranno molto delicate, perché questa tecnica agisce sui vasi linfatici, che sono più fini di quelli sanguigni.</p>	45'	€ 100,00
<p><b><u>Massaggio Linfodrenante - Ayurvedico</u></b> (gambe o viso) La depurazione ed il benessere sono gli obiettivi del massaggio ayurvedico, dedicato al <b>linfodrenaggio delle tossine</b> e scorie del nostro organismo, dall'antica tradizione indiana. Neera, la <b>linfa che scorre nel nostro corpo</b>, deve essere infatti drenata, per evitare che dirotti verso altri tessuti, da quello della pelle ai grassi, creando <b>ritenzione idrica, depositi di tossine e cellulite</b>.</p>	50'	€ 110,00
<p><b><u>Massaggio Antistress I^ livello</u></b></p>	1h e 10'	€ 110,00
<p><b><u>Massaggio Antistress I^ livello</u></b></p>	40'	€ 80,00
<p><b><u>Massaggio Antistress II^ livello</u></b></p>	1h e 20'	€ 120,00



**HOTELLERIE DE MASCOGNAZ**