

SALUTE & BENESSERE

Potete prenotare i Vostri trattamenti alla reception

Massaggi Tradizionali	Durata	Prezzo
Massaggio Sportivo: il massaggio sportivo è una forma particolare di massaggio che viene in genere utilizzato prima, durante e dopo gli eventi sportivi. Lo scopo del massaggio è quello di preparare l'atleta per le massime prestazioni, ottenendo la rimozione della stanchezza.	30'/50'	€ 40,00/€ 80,00
Massaggio Rilassante: riduce la tensione muscolare dovuta allo stress ed aiuta il ritorno ad uno stato di calma.	30'/50'	€ 40,00/€ 80,00
Massaggio Drenante: depura e disintossica eliminando i liquidi in eccesso.	30'/55'	€ 40,00/€ 80,00
Massaggio Decontratturante: è un trattamento generalmente localizzato ad una specifica parte del corpo (arti inferiori, schiena, zona lombare, ecc.) oggetto della contrattura; spesso infatti può capitare che i muscoli, soprattutto dopo sforzi intensi, siano colpiti da questo involontario aumento di tono muscolare che può provocare fastidi e dolori.	50'	€ 80,00
Massaggio Plantare: è un massaggio dedicato totalmente al benessere dei piedi; vengono utilizzate particolari manovre sia di massaggio, sia di mobilizzazioni articolari.	30'	€ 50,00
Riflessologia Plantare: questo metodo curativo si basa sul principio di "flusso energetico vitale" che scorre in tutte le zone del nostro organismo e che rappresenta la condizione essenziale per una buona salute; questo massaggio ha lo scopo di ripristinare l'equilibrio del nostro organismo e quindi di curare disturbi e patologie in atto.	50'	€ 80,00

HEALTH & WELLNESS

Please book your treatments at the reception

Traditional Massages	Duration	Price
Sport Massage: emphasizes prevention and healing of the muscles and prepares the body for optimal performance	30'/50'	€ 40,00/€ 80,00
Relaxation Massage: relieves stress and tension in your muscles and will leave you oozing with a sense of wellbeing	30'/50'	€ 40,00/€ 80,00
Lymphatic Draining Massage: removes excess fluid and toxins.	30'/55'	€ 40,00/€ 80,00
Massage for contracted muscles: intense massage for specific areas on the body to help loose up tense muscles and nods.	50'	€ 80,00
Plantar Massage: total dedication of the feet by working with massage and to soften up the joints.	30'	€ 50,00
Reflexology Plantar Massage: a massage of reflex zones located under the foot. These areas reflect the whole organism. By specific pressing techniques, this massage is to stimulate and releasing energy blocks. Reflexology is very effective against stress and fatigue.	50'	€ 80,00