



HOTELLERIE DE MASCOGNAZ

Salute & Benessere

Potete prenotare i Vostri trattamenti alla reception

Massaggi Tradizionali	Durata	Prezzo
<u>Massaggio Sportivo</u> : aiuta la distensione e guarigione dei muscoli e prepara il corpo per un allenamento ottimale.	30'/55'	€ 40,00/€ 80,00
<u>Massaggio Rilassante</u> : riduce la tensione muscolare dovuta allo stress ed aiuta il ritorno ad uno stato di calma.	30'/55'	€ 40,00/€ 80,00
<u>Massaggio Drenante</u> : depura e disintossica eliminando i liquidi in eccesso.	30'/55'	€ 40,00/€ 80,00
Terapie Ayurvediche	Durata	Prezzo
<u>Abhyanga</u> : una combinazione di lunghi massaggi calmi e simmetrici, usata per regolare i sistemi nervoso e circolatorio.	55'	€ 80,00
<u>Abhyanga and Face Pack</u> : si aggiunge il trattamento viso.	70'	€ 110,00
<u>Face Pack</u> : soltanto il trattamento viso.	25'	€ 40,00
<u>Shiroabhyanga</u> : i punti di marma sulle spalle, collo, testa e viso vengono massaggiati per rilassare i muscoli leggeri e migliorare la circolazione corporea. Sentirete un immenso e bilanciato effetto sul sistema nervoso ed attraverso tutto il corpo.	50'	€ 70,00
<u>Padabhyanga</u> : un antico massaggio che si focalizza sui punti di marma situati nei piedi e nelle gambe inferiori. Promuove la qualità del sonno, incrementa la circolazione ed aiuta il Vostro sistema immunitario a rafforzarsi.	50'	€ 70,00
<u>Shivanya</u> : usando una speciale combinazione di olii, i punti vitali del corpo vengono massaggiati per rilassare i muscoli e migliorare la circolazione corporea.	40'	€ 60,00
<u>Vishram</u> : massaggio olistico per tutto il corpo, eccellente per rimettere a posto muscoli contratti e rimuovere lo stress e la tensione giornaliera.	50'	€ 70,00
<u>Shironiya</u> : i punti vitali delle spalle, del collo e del viso vengono stimolati a calmare e bilanciare il corpo.	20'	€ 40,00
<u>Padanyiya</u> : antico massaggio per l'anima focalizzato sui punti vitali e le gambe inferiori.	20'	€ 40,00
Trattamenti speciali	Durata	Prezzo
<u>Acqua Massage Spa</u>	15'	€ 30,00
<u>Idro – Fango Terapia e Jet Massage</u>	55'	€ 90,00